

## PARLA ANAOKULU EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
01.10.2018PAZARTESİ	çikotalı ekme,beyaz peynir,Zeytin,Salata,domates,Süt	Düğün çorba, ıspanak, makarna,salata	portakallı kek/bitki ç.
02.10.2018/SALI	Haşlanmış yumurta,kaşar ,zeytin,helva,havuç,mandanoz, B.Ç	Mercimek çorbası,Sulu köfte,Pilav ,çacık	Susamlı simit/erik kompostosu
03.10.2018/Çarşamba	Soslu ekme, peynir,Zeytin,Salatalık,Domates,süt	Sebze çorba, zeytinyağlı barbunya,bulgur pilavı,komposto	Sütlü irmik tatlısı/meyve
04.10.2018/Perşembe	Bal, tereyağı,kaşar peyniri,Zeytin,Salata,domates,Süt	Ezogelin çorbası,yoğurtlu karnabahar haşlama,fırında tavuk,makarna,meyve	Dereotlu poğaç/ayran
05.10.2018/Cuma	Fırında elma dilimi patates,kaşar,Zeytin,Havuç salata,B.Ç.	Tarhana çorbası,kuşbaşı mevsim türlü,pilav,Ayran	Mantar Kurabiye/süt
08.10.2018/pazrtesi	Omlet,beyaz peynir,helva,zeytin,domates,salatalık,B.Ç	Yayla çorbası,fırında patlıcan musakka,erişte,yoğurt	Pofuduk poğaç/ayran
09.10.2018/Salı	Reçelli ekme,burgu peynir,dereotlu havuç salata,,Zeytin,Süt	Domates çorbası,fırında sebzeli köfte,pilav,mevsim meyvesi	Havuçlu kek/bitki çayı
10.10.2018/Çarşamba	Tahin,pekmez ,Kaşar peynir,Zeytin,salatalık,Maydanoz,B.Ç.	tavuk çorbası,nohut,pilav,turşu	Mozaik kek/meyve
11.10.2018/Perşembe	haşlanmış yumurta,Beyaz peynir,Salatalık,helva,Süt	sehriye corba,sebzeli tavuk,makarna ,yogurt	Peynirli poğaç/ayran
12.10.2018/Cuma	mayasız poğaç,beyaz peynir,Zeytin,Domates, Maydanoz,B.Ç.	Ezogelin çorbası,mevsim türlü,arpa şehriye pilavı,salata	muhallebili bisküvi pastası/bitki çayı
15.10.2018/Pazartesi	yumurtalı patates salatası,peynir,zeytin,helva,domates,salatalık,süt	yesil mercimek corbası,sulu kofte,pirinç pilavı,yogurt	bitki çayı
16.10.2018/Salı	bal,tereyağı,kaşar peyniri,zeytin,havuç salata/süt	sehriye corba,zeytinyağlı barbunya,bulgur pilavı,meyve	Dereotlu poğaç
17.09.2018/Çarşamba	menemen,zeytin,beyaz peynir,helva,b.cayı	un çorbası,kuru fasulye,makarna ,çoban salata	Anne Kurabiyesi/süt
18.09.2018/PERŞEMBE	çikolatalı ekme,krem peynir,domates,zeytin,maydanoz,süt	Düğün Çorbası,sebzeli tavuk,pilav,komposto	Poğaç/Bitkiçayı
19.09.2018/CUMA	bal,tereyağı,kasar peynir,zeytin,domates,havuç,süt	ezogelin corba,fırında kıymalı karnabahar,makarna,yogurt	Mantar Kurabiye/meyve
22.09.2018/PAZARTESİ	Soslu ekme,beyaz peynir,Zeytin,Salata,Maydanoz,B.Ç	Mercimek çorba,kuru fasulye,pilav,turşu	Açma/ayran
23.09.2018/SALI	krep,Beyaz peynir,Zeytin ,Domates,Salatalık,Süt	Domates çorbası,sulu kofte,pilav,cacık	Kek/süt
24.09.2018/ÇARŞAMBA	reçelli ekme,kasar peynir,,Zeytin,havuç salata,b.cayı	yayla çorbası,barbunya,pirinç pilavı,meyve	Pofuduk poğaç/ayran
25.09.2018/PERŞEMBE	Haşlanmış yumurta,Beyaz peynir, Zeytin, Domates, Salatalık,Süt	mercimek çorbası,tavuk pane,makarna,yoğurt	fırında peynirli milföy börek/bitki çayı
26.09.2018/CUMA	fırında patates,peynir, zeytin,salatalık,domates,helva,b.cayı	havuççorbası,kabuska yemeği,bulgur pilavı,salata	Sütlü irmik tatlısı/meyve
29.09.2018/PAZARTESİ	Menemen,Krem peynir,Zeytin,havuç, Maydanoz,B.Ç.	ezogelin corba,pırasa,eriste,meyve	FPatatesli sigara böreği/ayran
30.09.2018/SALI	bal,tereyağı,beyaz peynir,zeytin,helva,sut	koylum corba,sebzeli tavuk,pilav,yogurt	Yıldız kurabiye/meyve
31.09.2018/ÇARŞAMBA	haslanmış yumurta,kasar peynir,zeytin,domates,salatalık,b.cayı	sebze çorbası,kuru fasulye,makarna,salata	Mini pizza/ayran
01.11.2018/PERŞEMBE	tahin,pekmez, beyaz peynir,zeytin,salatalık,domates,süt	yoğurt çorbası,fırında sebzeli köfte,mısırlı pilav,komposto	Havuçlu kek/bitki çayı

Kullandığımız ürün markalar



Değerli Velimiz : Çocuklarımızın sağlığı açısından ,Okulumuza evde hazırlanan ve marketten alınan yiyecek, içecek, şekerleme ve benzeri besinler göndermemeniz önemle rica olunur. Gönderildiği takdirde çocuklarımıza ikram edilmeyecektir. Bilginize...

Kahvaltı saatimiz 09:00/10:00 saatleri arasında yapılmaktadır.